Olá,

A ideia é que o arquivo videos.json sirva como uma API fake pra gente usar no curso. Para isso será necessário executar o JSON Server no computador. Segue os passos de como fazer:   
OBS: Caso já tenha sido executado um passo, pode pulá-lo.

1 - Instalar Node.js: <https://nodejs.org/en/download/>

2 - Instalar o JSON Server

Abra o Prompt de Comando e digite: npm install -g json-server

3 - Caso utilize Windows é necessário alterar uma configuração do PowerShell:

Abra o PowerShell como administrador e digite:

Get-ExecutionPolicy

Caso a política de restrição seja: "Restricted", altere para "RemoteSigned". Digite:

Set-ExecutionPolicy RemoteSigned

Após usar o JSON Server, volte a configuração para "Restricted". Digite:   
Set-ExecutionPolicy Restricted

4 - Abra o Terminal do VSCode na pasta do projeto e execute o código:   
 json-server --watch backend/videos.json

Pronto. O JSON Server será iniciado e começará a servir uma API REST falsa com base nos dados do arquivo videos.json.